

## SEMINARIO INTENSIVO DE MEDITACION

# CONSCIENCIA DESNUDA

14 - 15 - 16 de mayo de 2021

Dirigido por

**DANILO HERNANDEZ**

Swami Digambarananda



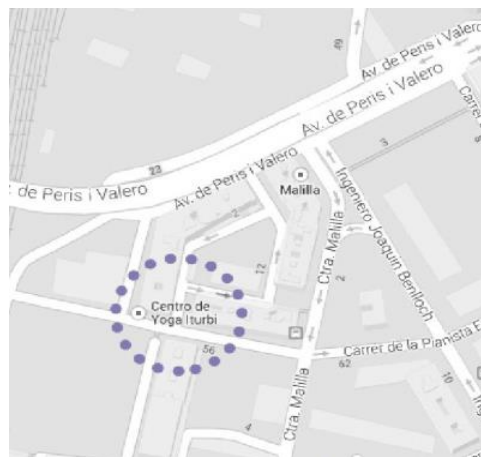
**Centro Yoga Iturbi**

- Plazas limitadas según aforo.
- Se cumplirán todas las medidas higiénicas.
- Rogamos puntualidad para no entorpecer la dinámica de las clases.
- Las personas que no podías venir el viernes, notificarlo para planificar el inicio del curso.
- Personas de fuera de Valencia, avisar con tiempo, para hacer la reserva de un hotel o albergue cerca del centro de Yoga.

**Se entregará Certificado de Asistencia.**

### MATERIAL NECESARIO

- Ropa cómoda.
- Tapiz antideslizante.
- Cojín de meditación.
- Chal o mantón de meditación.
- Cuaderno y bolígrafo.



### Contacto:

Teresa Sánchez Fernández  
**610 374 996**

C/ Pianista Amparo Iturbi 47, bajo 46006  
Valencia

C/ Pianista Amparo Iturbi 47, bajo  
46006 Valencia

**Información: 610 374 996**

[www.centroyogaiturbi.com](http://www.centroyogaiturbi.com)  
[centroyogaiturbi@gmail.com](mailto:centroyogaiturbi@gmail.com)



## Danilo Hernández

Discípulo de Swami Satyananda y Swami Niranjanananda.

Dedicado a la enseñanza del yoga desde 1975, lo que le convierte en uno de los pioneros en nuestro país.

Profesor titulado por la Sivananda Forest Academy de Quebec, Canadá en 1975.

Iniciado en la tradición de Karma Sannyasa por su maestro Paramahansa Satyananda (de quien recibe el nombre de Swami Digambarananda Saraswati) India, 1987.

Reconocido como Yogacharya (maestro de yoga) en 1993 por la "International Yoga Fellowship Movement" y la "Bihar School of Yoga" de Munger, India.

Fundador de "Bindu" Escuela de yoga de Chamartín, en Madrid.

Autor del libro "CLAVES DEL YOGA" Teoría y Práctica. Editado por la liebre de Marzo.

Swami Digambar dirige regularmente cursos de Yoga en España y en Sudamérica.

[www.yogabindu.net](http://www.yogabindu.net)

## CONSCIENCIA DESNUDA

“**Consciencia Desnuda**” es un término que expresa la naturaleza de la consumación del proceso de la meditación. Es la experiencia del Ser, de nuestra “**Esencia Última**”

Es llegar a conocer lo que realmente somos más allá de nuestras referencias habituales.

El cuerpo es una referencia, la respiración es una referencia, la información que nos proporciona los sentidos son referencias...

En este seminario aprenderemos como ir soltando progresivamente las referencias, desnudándonos de nuestras identificaciones, para finalmente aproximarnos a la experiencia de la Consciencia Pura.

No es un seminario más. Es un trabajo que destila la esencia de la práctica de la meditación. Tiene por finalidad desarrollar una comprensión total del proceso de la meditación y que el meditador aprenda a ajustar la practica a su propia realidad y a sus verdaderas necesidades.

Este seminario sintetiza la quintaesencia de las técnicas tradicionales de meditación, tales como: Antar Mouna, Ajapa Japa, Vipassana, Shiné, Zazen, etc.

Es un seminario abierto a todos: no iniciados, principiantes, veteranos y expertos.

**Sw Digambar**

## APORTACION

150 € .

Para reservar plaza será necesario realizar un ingreso de 50 € indicando nombre y apellidos y el resto se abona la inicio del seminario en metálico.

**Tríodos ES94 1491 0001 2020 0303 9829**

Contactar con Centro Yoga Iturbi para confirmar plaza.

Una vez realizado el ingreso de la reserva, enviar el justificante a:

**[centroyogaiturbi@gmail.com](mailto:centroyogaiturbi@gmail.com)**

Solo cuando se reciba la notificación del ingreso se reservará la plaza.

Para más información llamar al teléfono:  
610 374 996

## HORARIO

Viernes: de 19:00 a 21:00 h.

Sábado: de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h.

Domingo: de 9:00 a 13:00 h.