



- Se entregará Certificado de Asistencia
- Plazas limitadas

PROGRAMA

Durante el Seminario se hará un completo desarrollo teórico-practico de la Meditación en le Raja Yoga (Yoga Mental).

Se ruega puntualidad.

Contacto:

Teresa Sánchez Fernández
610 374 996
C/ Pianista Amparo Iturbi 47, bajo 46006
Valencia
centroyogaitubi@gmail.com
www.centroyogaiturbi.com

SEMINARIO INTENSIVO

MEDITACION EN EL RAJA YOGA

(YOGA MENTAL)

TEORIA Y PRACTICA

**Dirigido por:
Swami Digambarananda**

DANILO HERNANDEZ



Centro Yoga Iturbi

VALENCIA

17-18 - 19 de Mayo de 2019

Información: 610 374 996

Swami Digambarananda Sharaswati

Discipulo de Sw. Satyananda y
Sw. Niranjanananda.

Reconocido como Yogacharya (maestro de
yoga) en el 1993 por la Bihar School of
Yoga de Munger (India).

Imparte clases de Yoga en Madrid desde
hace más de 40 años.

Es profesor de Yoga titulado por la
“Sivananda Yoga Forest Academy” de
Quebec (Canada) en 1975. Desde 1984
permanece vinculado ala Bihar School of
Yoga de Munger (India).

Dirige cursos de profundización de forma
continua en diferentes ciudades españolas
y de Sudamérica.

Es autor del libro “Claves del Yoga.

Dirige la Escuela de YOGA “BINDU” en
Madrid.

www.yogabindu.net

Swami Digambar destaca por su gran
sabiduría, sencillez y sentido del humor.
Transmite una visión del yoga muy realista
basada en el sentido común, de manera
que su esencia pueda reflejarse en cada
aspecto de la vida cotidiana.

MEDITACION EN EL RAJA YOGA

Sin lugar a dudas, hay dos textos
fundamentales que condensan las
enseñanzas esenciales del Yoga y que todo
practicante verdaderamente interesado
habría de leer y estudiar cuidadosamente.

Mientras que el “Bhagavad Gita” nos ofrece
una visión del “Yoga Integral”, los “Yoga
Sutras” de Patanjali expone el estudio más
científico y sistemático de las enseñanzas
filosóficas, psicológicas y prácticas del
Yoga.

En este encuentro, eminentemente práctico,
desarrollaremos las enseñanzas expuestas
en los “Yoga Sutras” de Pantajali poniendo
el acento en la variada gama de técnicas
meditativas y actitudes que constituyen la
herramienta esencial para realizar el
propósito último de la existencia humana, la
realización del Ser, la Liberación.

Es un seminario abierto a todos: no
iniciados, principiantes, veteranos y
expertos.

Swami Digambarananda
(Danilo Hernández)

APORTACION

135 € Alumnos del Centro Yoga Iturbi.

150 € Resto de participantes.

Para reservar plaza será necesario realizar
un ingreso de 50 € indicando nombre y
apellidos y el resto se abona la inicio del
seminario en metálico.

Tríodos ES94 1491 0001 2020 0303 9829

Contactar con Centro Yoga Iturbi para
confirmar plaza.

Una vez realizado el ingreso de la reserva,
enviar el justificante a:

centroyogaiturbi@gmail.com

Solo cuando se reciba la notificación del
ingreso se reservará la plaza.

Para más información llamar al teléfono:
610 374 996

HORARIO

Viernes: de 19:00 a 21:00 h.

Sábado: de 10:00 a 14:00 h. y de
16:30 a 20:30 h.

Domingo: de 9:00 a 13:00 h.

MATERIAL NECESARIO

Ropa cómoda.

Manta, cojín.

Tapiz antideslizante.

Chal o mantón de meditación.

Cuaderno y bolígrafo.